

Ondernemersportret:

ToBe Kempen

Even terug in de tijd naar de jaren 1930: toen bevond er zich op deze plek, in de Hendrik Consiencestraat in Turnhout, een vleesrokerij. Wanneer je het pand van ToBe Kempen vandaag binnenwandelt, vind je er een multidisciplinair gezondheidscentrum terug. Na een ingrijpende renovatie in 2019 kan je er nu een uitnodigende inkomhal, kabinetten, een professionele keuken, gezellige eetruimte, fitness, relaxatieruimten, zalen voor verhuur én *last but not least* een dakterras terugvinden. Na een rondleiding door dit prachtige pand heen beantwoordt Mieke Nijs (45), zaakvoerster van ToBe Kempen met veel enthousiasme onze vragen.

Tekst: Evelyne Grimmon, Studio Styloo – Foto's: door wie?

Merci Mieke voor de rondleiding en proficiat met deze mooie plek die je hebt gecreëerd. Vertel eens, hoe is het allemaal begonnen?

Mieke: "Dank je wel! Het begon allemaal met mijn opleiding als osteopaat, ondertussen doe ik dit al 23 jaar. Deze ervaring zette me aan het denken. Gezondheid zou meer preventief benaderd moeten worden en in de brede zin van het woord. Vanuit die gedachte ontstond ToBe Kempen. Ik heb eerst een groepspraktijk gehad, maar ik zag het groter. ToBe Kempen moest een plek worden waar mensen vanuit verschillende disciplines samenwerken om gezondheid in z'n geheel aan te pakken."

Vandaag is er veel te doen rond (mentale) gezondheid. Hoe onderscheidt ToBe Kempen zich hierin?

Mieke: "ToBe Kempen is geen klassieke groepspraktijk. Het is een co-working voor gezondheidsprofessionals. Iedereen werkt zelfstandig, maar met een gedeelde visie.

Waarden zoals gezelligheid, warmte, gezonde voeding en omgeving, menselijkheid en werken op maat zijn onze drijfveren. We bieden zowel individuele sessies aan als groepsactiviteiten, workshops en programma's op maat van bedrijven."

Kan je wat meer vertellen jullie aanbod richting bedrijven?

Mieke: "Bedrijven hebben vandaag, meer dan ooit, te maken met burn-out en uitval. Doordat ik over voldoende ruimte beschikte, leek het mij logisch ook een aanbod uit te werken richting deze doelgroep. Bedrijven kunnen bij ons vergaderen, maar daarnaast hebben we ook volledig uitgewerkte programma's inclusief gezonde lunch. Onze vergaderruimtes zijn ook net iets atypischer – niet klinisch of steriel – zodat creativiteit en authenticiteit alle ruimte krijgen. "ToBe or not ToBe" is daarin niet zomaar een slogan. Zo willen we mee bijdragen tot het creëren van gezondere werkomgevingen en bewustwording rond (mentale) gezondheid op het werk."



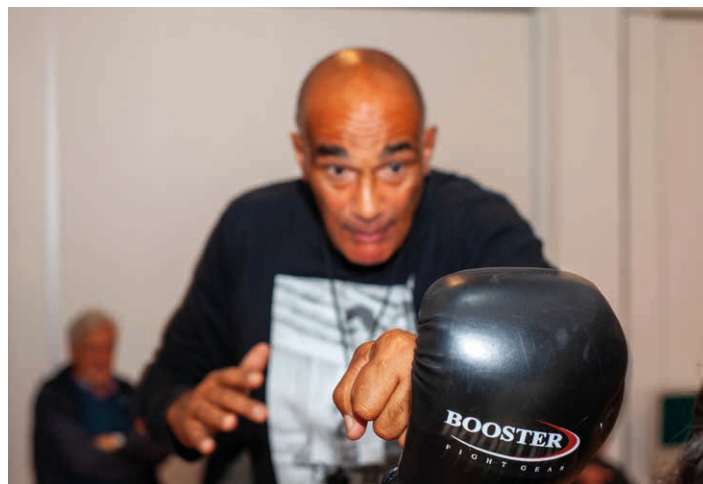
Groepsfoto



Cafetaria en keuken



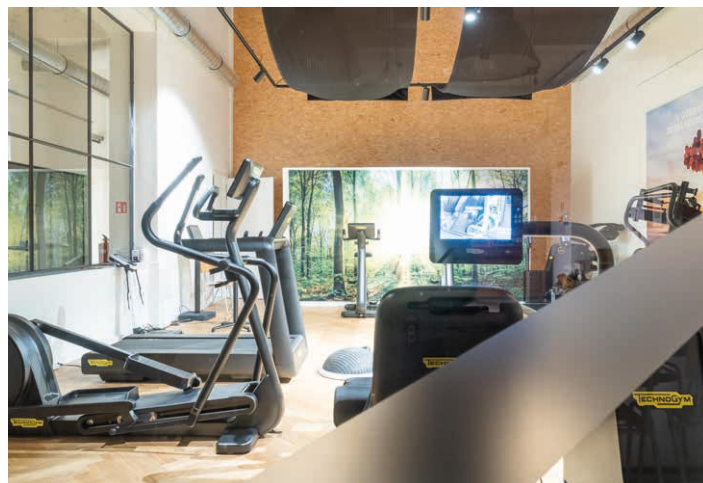
Mieke Nijs, zaakvoerster van ToBe



Arnold



Pink space gang



Feel good club



Yellow space

Hoe kijk jij naar ondernemerschap en hoe heb jij je team van professionals vandaag uitgebouwd?

Mieke: "Ondernemen is voor mij doen, niet alleen denken. Ik ben geen typische baas. Ik zie mezelf eerder als een facilitator. We werken met een 30-tal zelfstandige professionals, elk met hun eigen specialisatie. Ik selecteer hen niet enkel op basis van diploma's, maar vooral op hun visie. Het moeten niet enkel sterke mensen zijn binnen hun vak, maar een zekere ondernemingszin is de extra waar ik naar op zoek ben. Ik heb bijvoorbeeld de open vraag gesteld wie er deel wil uitmaken van het kernteam. Met deze mensen komen we regelmatig samen om af te stemmen, strategische zaken te beslissen, ervaringen te delen en nieuwe ideeën vorm te geven."

Wat is voor jou ondernemerskracht?

Mieke: "Zoals al gezegd is ondernemerskracht voor mij de daad bij het woord voeren. Niet enkel blijven hangen in de ideefase maar ook doen. Tijdens onze schoolperiode zien we een shift van ons gevoelsmatig denken naar ons cognitief denken. Mensen zitten niet meer in hun gevoel. Ze weten niet hoe en of ze hierop kunnen vertrouwen. Voor mij is dat ook ondernemerskracht (opnieuw) leren vertrouwen en handelen naar je gevoel. Daarnaast is de kracht van ondernemen: je doet het nooit alleen, een krachtig netwerk rond je heen is goud waard."

Wat brengt de toekomst voor jou en voor ToBe Kempen?

Mieke: "We willen blijven groeien, maar op

een organische manier. De vraag van bedrijven neemt toe, maar we willen daar nog sterker op inzetten. Nieuwe ideeën zoals een ijsbad, een stukje wellness, creatieve workshops en toffe events op ons dakterras liggen al op tafel. En we blijven samenwerken met steden en gemeenten om gezondheid ook breder maatschappelijk bespreekbaar te maken. ToBe Kempen moet een plek blijven waar mensen kunnen zijn, in alle betekenissen van het woord."

Begeleidingen

UNIZO Provincie Antwerpen

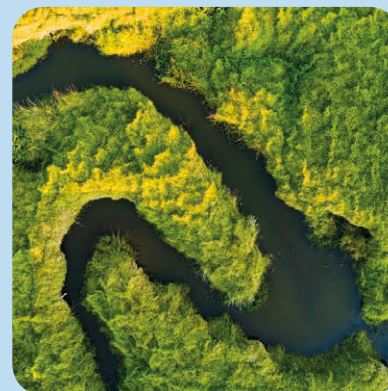
Vergroot je ondernemerskracht met een begeleiding op maat

Of je nu starter, groeier, doorgewinterde ondernemer of overlater bent, UNIZO kan jouw onderneming boosten in elke fase van je ondernemersreis. Onze ondernemerscoaches staan voor je klaar. Nooit belerend, altijd positief, inspirerend en vertrouwelijk. Jij wandelt buiten met nieuwe inzichten, een sterkere businesscase én vertrouwen voor de toekomst.

Ben je klaar om je bedrijf sterker te maken op het gebied van duurzaamheid en digitalisering maar weet je niet waar te beginnen? Geen probleem! UNIZO Provincie Antwerpen rijkt samen met hun eigen experts, de handvaten aan.

Nieuw!

Ik wil duurzamer ondernemen



Wil jij kosten besparen, voldoen aan regelgeving én je duurzaamheidsverhaal krachtig uitdragen? Met dit begeleidingstraject start je met een ESG-scan en werk je samen met een coach aan een duurzaam actieplan op maat. Van circulaire strategieën tot sterke communicatie: je krijgt concrete inzichten, benchmarks en haalbare acties om impact te maken.

Zet vandaag je eerste stap naar een duurzamere én sterkere onderneming.



€ 450 EUR excl. btw UNIZO-leden
540 EUR excl. btw Niet-leden
📍 Online of UNIZO-kantoor naar keuze

Nieuw!

Ik wil digitaliseren

In dit begeleidingstraject ontdek je samen met een coach hoe AI jouw werking kan versterken. We analyseren waar je tijd verliest, kiezen de juiste tools en passen ze concreet toe in jouw onderneming, van efficiëntere processen tot slimme marketing. Je eindigt met een helder actieplan op maat.

Bespaar tijd, werk slimmer en zet jouw eerste stap naar digitalisering!



€ 450 EUR excl. btw UNIZO-leden
540 EUR excl. btw Niet-leden
📍 Online of UNIZO-kantoor naar keuze



Meer info en inschrijven via de QR-codes.